

Psychische Belastung und psychische Störung in der Arbeitswelt – Wissen, Haltung, Handlungssicherheit, Gesprächsführung

Die Zahl psychischer Erkrankungen steigt seit Jahren an. Zahlreiche Faktoren in unserer modernen Lebenswelt bringen die Seele aus dem Gleichgewicht – Zeitdruck, Stress, Überlastung, Unsicherheiten, Zukunftsängste. Dies betrifft auch die Arbeitswelt mit dem steigenden Leistungsdruck, der Arbeitsverdichtung, den emotional-interaktionalen Anforderungen, der geforderten Mobilität und Flexibilität, um nur einige Belastungsfaktoren zu nennen. Fehlzeiten nehmen zu und erhöhen den Druck auf die Kollegen, die Belastung für alle wächst.

Dieses Seminar möchte für das Thema sensibilisieren, das Wissen zu psychischen Erkrankungen erweitern, Berührungshürden abbauen und die eigene Handlungsfähigkeit stärken.

Themen

Die menschliche Psyche und die Arbeitswelt

- Modell der Gesunderhaltung und Fehlbelastung
- Risikofaktoren und Schutzfaktoren

Die Bandbreite der psychischen Phänomene

- Psychische Fehlbelastung
- Krise – im privaten und/oder beruflichen Kontext
- Burn Out
- Psychische Störung (multifaktorielles Erklärungsmodell, Störungsbilder)

Die eigene Rolle als Führungskraft – Klarheit, Spielräume, Grenzen

- Rollenverständnis und Rollenklarheit – Räume und Grenzen
- Wenn der Mitarbeiter sich verändert – was auffällt

Gesprächsführung

- Grundsätzliches für das Gelingen schwieriger Gespräche
- Leitfaden der Gesprächsführung in Theorie und Praxis
- Was tun, wenn keine Kooperation entsteht?
- Arbeit mit Fallbeispielen

Interne und externe Unterstützungsangebote

Selbstfürsorge und Achtsamkeit

Teilnehmerstruktur

Führungskräfte,
Personalratsmitglieder,
Interessierte

Dozent/-in

Antje Hertling

Als Diplom-Psychologin, Mediatorin und systemische Supervisorin verfügt Frau Hertling über langjährige Berufserfahrung in der Arbeit mit traumatisierten, psychisch und/oder suchtkranken bzw. suizidal gefährdeten Menschen.

Seminardaten

Seminarnummer
010.120/24-01

Termin
22.04.2024 bis 23.04.2024

Anmeldeschluss
01.04.2024

Entgelt

Zweckverbandsmitglieder
371,00 €

Nichtmitglieder
389,00 €