

## *Gesunde Führung für nachhaltigen Erfolg*

---

*In diesem Seminar betrachten Sie das Thema Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden für Ihre eigene Person, in Ihrer Rolle als Führungskraft und im Sinne Ihrer Mitarbeitenden.*

*Sie erfahren, wie Sie bei steigenden Anforderungen als Führungskraft auf sich selbst achten können, um so langfristig leistungsfähig und gesund zu bleiben. Sie lernen die Prinzipien eines gesundheitsförderlichen Führungsverhaltens kennen und wissen, wie Sie in Ihrem beruflichen Umfeld Einfluss auf eine gesunde Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden nehmen können.*

### **Themen**

Grundlagen gesunder Führung

Selbstführung und Resilienz stärken

Führungsstil und Mitarbeitermotivation

Wertschätzung und Kommunikation

Gesundheitsförderung, Teamarbeit stärken, individuellen Aktionsplan entwickeln

### **Teilnehmerstruktur**

Führungskräfte

### **Dozentin**

Andrea Wöllecke

---

### **Seminardaten**

Seminarnummer  
**010.132/26-01**

Termin  
**03.06.2026**

Anmeldeschluss  
**22.05.2026**

Entgelt

Zweckverbandsmitglieder  
**215,00 €**

Nichtmitglieder  
**226,00 €**