Studieninstitut für kommunale Verwaltung Südsachsen

Führungsmanagement, Führungskompetenz

Umgang mit psychischen Auffälligkeiten bei Mitarbeitenden: Erkennen - Verstehen - Ansprechen - Bewältigen

---

Ist die auffällige Unkonzentriertheit eines Mitarbeitenden nur ein Zeichen von Müdigkeit – oder ein Symptom einer psychischen Belastung? Sind die aggressiven Reaktionen eines Kollegen ein Zeichen von fehlender Selbstkontrolle, ein Ventil für inneren Stress – oder Begleiterscheinung einer psychischen Störung? Wie gehe ich mit einem Mitarbeiter um, der nach einer Trennung immer häufiger trinkt? Wie spreche ich Mitarbeitende respektvoll auf Veränderungen an und wo liegen meine Grenzen als Führungskraft?

In diesem Seminar lernen Sie, psychische Auffälligkeiten und Belastungen bei Mitarbeitenden frühzeitig zu erkennen, angemessen und wertschätzend anzusprechen sowie unterstützend zu handeln.

Themen

Grundlagenwissen: Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

- Was sind psychische Auffälligkeiten?
- Häufige Belastungsbilder: Stress, Erschöpfung, Depression, Angst, Substanzmissbrauch
- Ursachen und Risikofaktoren im Arbeitskontext
- Auswirkungen auf Leistung, Verhalten und Teamdynamik

Erkennen von psychischer Belastung

- Anzeichen und Warnsymptome erkennen
- Grenzen zwischen „normaler Belastung“ und „klinischer Symptomatik“
- Grundlagen eines negativen Erlebniskreislaufes
- Rolle der Führungskraft: Beobachter, Unterstützer, kein Diagnostiker

First Aid (Psychologische Erste Hilfe)

- Psychische Belastungen wertschätzend und respektvoll ansprechen
- Handlungsmöglichkeiten – konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen
- Unterstützungsangebote

Teilnehmerstruktur

Führungskräfte,
Personalvertretungen

Dozent

Dr. Frederik Haarig,
Dipl. Psychologe

Seminardaten

Seminarnummer
010.133/27-01

Termin
22.04.2027
08:30 bis 16:00 Uhr

Anmeldeschluss
07.04.2027

Entgelt

Zweckverbandsmitglieder
195,00 €

Nichtmitglieder
212,00 €

Zweckverband Studieninstitut für kommunale Verwaltung Südsachsen · Schulstraße 38 · 09125 Chemnitz
Tel. 0371 278629-0 · Fax 0371 278629-29 · post@skvs-sachsen.de · www.skvs-sachsen.de