

Standing und Durchsetzungsstärke in der Führung

Eine erfolgreiche Führungskraft zeichnet sich durch Durchsetzungsstärke, Standhaftigkeit und Fähigkeit zur Selbstbehauptung aus. Die Teilnehmenden erkennen ihre eigenen Stärken und lernen, wirksame Schlagfertigkeitstechniken anzuwenden. Sie lernen, in anspruchsvollen Situationen mit der Kraft der Wörter ihre Standpunkte überzeugend zu kommunizieren, um auch bei Konfrontation eine klare und konstruktive Haltung zu bewahren, sowohl sich selbst als auch anderen gegenüber.

Themen

Rückgrat zeigen in schwierigen Führungssituationen
Verstärken der eigenen Wirkungskraft Körpersprache, Stimme und Haltung
Klarheit in der Sprache und Schlagfertigkeit
Durchsetzungsstrategien
Dramadreieck nach Karpman
Souveräner Umgang mit unangemessener Kritik
Gelassenheit und Entspannung bei Provokation

Teilnehmerstruktur

Führungskräfte

Dozent

Benjamin Jauer
Dipl.-Kommunikationspsychologe
(FH), Trainer, Berater,
Systemischer Coach

Seminardaten

Seminarnummer
010.356/26-01

Termin
29.06.2026

Anmeldeschluss
08.06.2026

Entgelt

Zweckverbandsmitglieder
216,00 €

Nichtmitglieder
227,00 €