

Fit im Kopf - Top im Job

Um im beruflichen Alltag fit und leistungsfähig zu sein, ist eine optimale Nutzung unseres Gedächtnisses unerlässlich. Dabei bestimmen ständig zunehmender Zeitdruck, permanente Konzentration, wachsende Verantwortungsbereiche mit entsprechenden Belastungen immer stärker unseren Tagesablauf.

Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Sie die Mechanismen Ihres Gehirns effektiver nutzen können. Sie erhalten neue Erkenntnisse der Neurowissenschaften bzw. Gehirnforschung und wie Sie diese für sich optimal anwenden können. Durch geistige Fitness und Beweglichkeit fällt es Ihnen leichter alte Denkgewohnheiten zu verlassen und damit künftig Informationsprobleme besser zu lösen.

Themen

Sie entdecken, wie sich ein bestmöglich genutztes Gedächtnis auf Ihre Kommunikation mit Anderen auswirkt.

Sie erfahren, wie Sie Einfluss auf Ihr Erinnerungsvermögen nehmen können.

Sie begreifen die Engstelle im Gehirn und wie Sie mit ihr effektiv umgehen.

Sie lernen die Supermacht in Ihrem Gehirn kennen.

Sie erfassen, wie Sie durch denken und kommunizieren mit Bildern in der Lage sind, Gedanken zu lenken, Emotionen hervorzurufen und Entscheidungen zu beeinflussen.

Sie unternehmen einen kurzen Ausflug in die Welt der Merktechniken.

Sie gewinnen mehr Sicherheit und Selbstvertrauen.

Teilnehmerstruktur

Für alle interessierten
Mitarbeiter/-innen

Dozent/-in
Daniela Nestler

Seminardaten

Seminarnummer
100.038/21-01

Termin
22.06.2021

Anmeldeschluss
01.06.2021

Entgelt

Zweckverbandsmitglieder
154,00 EUR

Nichtmitglieder
170,00 EUR