

Online-Seminar: Von Zeitdieben und Störfaktoren bzw. Wer hat an der Uhr gedreht?

Endlich Feierabend! Doch trotz guter Vorbereitung und Planung stellen Sie fest, dass Sie das gewünschte Arbeitsergebnis nicht erreicht haben. Vielleicht sind Sie dem einen oder anderen Zeitdieb in die Falle gegangen? Diese Zeitdiebe schleichen sich nach und nach in unseren Tagesablauf ein und sie sind gewitzt und tarnen sich unauffällig. Bevor Sie sich versehen, haben sie Ihnen Zeit gestohlen, die unwiederbringlich verloren ist. In diesem Kurz-Webinar enttarnen Sie die wichtigsten Zeitdiebe und lernen, wie Sie sich vor ihnen schützen können.

Themen

E-Mails: Fluch oder Segen?
Schluss mit der Perfektionismus-Falle
Schweinehund ade – das Ende des Aufschiebens
Wichtiges kommt zuerst
Mit geringem Aufwand den Tag planen: Die ALPEN-Methode
Ab Morgen wird alles anders, oder?

Teilnehmerstruktur

alle Interessierten

Dozent/-in

Margret Klimkewitz

Seminardaten

Seminarnummer
100.308/22-01

Termin
**04.03.2022,
09:00 bis 10:30 Uhr**

Anmeldeschluss
24.02.2022

Entgelt
Zweckverbandsmitglieder
75,00 €
Nichtmitglieder
82,00 €