

## **Online-Seminar: Von Zeitdieben und Störfaktoren bzw. Wer hat an der Uhr gedreht?**

---

*Endlich Feierabend! Doch trotz guter Vorbereitung und Planung stellen Sie fest, dass Sie das gewünschte Arbeitsergebnis nicht erreicht haben. Vielleicht sind Sie dem einen oder anderen Zeitdieb in die Falle gegangen? Diese Zeitdiebe schleichen sich nach und nach in unseren Tagesablauf ein und sie sind gewitzt und tarnen sich unauffällig. Bevor Sie sich versehen, haben sie Ihnen Zeit gestohlen, die unwiederbringlich verloren ist. In diesem Kurz-Webinar enttarnen Sie die wichtigsten Zeitdiebe und lernen, wie Sie sich vor ihnen schützen können.*

### **Themen**

E-Mails: Fluch oder Segen?  
Schluss mit der Perfektionismus-Falle  
Schweinehund ade – das Ende des Aufschiebens  
Wichtiges kommt zuerst  
Mit geringem Aufwand den Tag planen: Die ALPEN-Methode  
Ab Morgen wird alles anders, oder?

### **Teilnehmerstruktur**

alle Interessierten

### **Dozent/-in**

Margret Klimkewitz

---

### **Seminardaten**

Seminarnummer  
**100.308/22-01**

Termin  
**04.03.2022,  
09:00 bis 10:30 Uhr**

Anmeldeschluss  
**24.02.2022**

Entgelt

Zweckverbandsmitglieder  
**75,00 €**

Nichtmitglieder  
**82,00 €**